FADEMUR
Federación de Asociaciones de Mujeres Rurales

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE SERVICIOS Y DERECHOS SOCIALES
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Cuidando de l@s Cuidador@s

Programa de Apoyo a las Personas Cuidadoras Familiares y a sus Familias

Talleres impartidos por nuestra Terapeuta Ocupacional Especializada.

El objetivo de los talleres es la integración social de las personas mayores, propiciar las relaciones entre iguales y aumentar la red de apoyo socio familiar.

Atención psico familiar grupal

Gestión del tiempo

Talleres de envejecimiento activo para mayores

Aprovechamiento de las nuevas tecnologías para cuidador@s

El mayor en la familia, pautas de convivencia.

Acciones de información y difusión

Guía de cuidado, y auto cuidado.

Atención psicofamiliar personalizada.

Mapa de recursos de Asturias

Información y contacto:
www.cuidasturias.org
gmalvarez@fademur.es

Roll Up 100x200 cm

El documento debe incluir un sangrado de 3 mm en relación a la dimension final de la zona de diseño e imágenes de 300 ppp
No puede modificar las dimensiones de las zonas marcadas sobre el simbolo

Marcas de sangrado
Zona de diseño
Parte no modificable